



# TC Höchstadt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020



Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren!  
Den Link findet ihr auf der TC Höchstadt-Volleyball-Homepage

Gr. Bauergasse 21 - 91315 Höchstadt a. d. Aisch  
Tel.: 09193/8218 - Fax: 4816  
Email: [info@grohganz-baustoffe.com](mailto:info@grohganz-baustoffe.com)  
Web: [www.grohganz-baustoffe.com](http://www.grohganz-baustoffe.com)

Baustoffe  
OHG

bayernwerk

@betterplace.org Deutschlands größte Spendenplattform

nitschdruck

VR-Bank Erlangen - Höchstadt - Herzogenaurach

Ford KDF-DIREKT



Jammy's Restaurant - Cafe ~ Bar  
Gewerbepark 66 91350 Grensdorf  
Tel.: 09193 - 503120

Ford Autohaus Kärtner

Schlüsselfeld • Telefon 0 95 52/3 26



Metzgerei SCHMITT



Zahnarztpraxis Semlinger  
TätigkeitsSchwerpunkt Implantologie  
Allgemeine Zahnheilkunde

We PERFORM diff

HOMB

We PERFORM diff

Paracelsus Apotheke

EWALD DENGELER

x Fuhrunternehmen  
x Containerdienst  
x Erdarbeiten  
HÖCHSTADT/AISCH  
09193/6336 • Fax 7962  
[info@ewald-dengeler.de](mailto:info@ewald-dengeler.de)

Der Pretzendorfer Schreiner  
JÜRGEN DIETSCHE  
TREPPEN, TÜREN, MÖBEL...

Stadt- und Kreissparkasse  
Erlangen Herzogenaurach

BANZER

Fahrschule Adelsdorf • Höchstadt

Sportnanka

www.sportnanka.de



# TC Höchstädt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

## Tagesordnung Elternabend:

- Vorstellung unserer Planung
- Abgabe der Umfrageblätter mit Unterschriften (wie verteilt Zustimmungen, Anmeldung)
- Aufteilung der Kinder-Arbeitsgruppen (Auslage)
- Freizeitaktivitäten
- Aufteilung der Unterkünfte
- Bekanntgabe der Auslösung zur Hüttenchefin
- Erläuterung unserer Trainingslagerregeln
- Kofferpackzettel (je Kind max. 250g Süßigkeiten)
- Saison-Planung 2019/2020
- Bezahlung des Unkostenbeitrages
- Nächste Saison Aussichten

# TC Höchstädt Volleyball Jugend

## 8. Trainingslager Inzell 2020





# TC Höchstädt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

Start am Sa. 29.08.2020:  
Höchstädt – Inzell 329 Km ca. 4-5 h Fahrtzeit

Abfahrt am Sonntag Morgen Aischtalhalle 8:00 Uhr  
Ankunft 8:30 Uhr  
Mittag gegen 13:00 Uhr  
**1,5h Wanderung nach Ankunft in Inzell**

Bus Firma Kohler (WC an Bord)  
Abfahrt der Unterkunft ab 17 Uhr

Auf dem Rückweg nach Traunstein  
Abfahrt am So. 06.09.2019 ab 15 Uhr  
Ankunft gegen 20 Uhr

Teilnahme Trainingsgruppen mit  
**34 Jugendlichen:**  
U14, U16, U18

Gruppenbild aus 2019





# TC Höchstädt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

## Aktuelle Corona Vorgaben:

### **Reisebus:**

Es muss an Bord eine Maske getragen werden. Außnahme der Busfahrer.  
Es wird alle 2 Stunden eine Lüftungspause durchgeführt, bei der alle von Bord gehen müssen.

### **Camp Inzell:**

Masken müssen nur im Wartebereich zur Kantine, im Sporthallen Eingangsbereich getragen werden.  
Keine Besuche zwischen den Hütten.  
In der Mensa keine Selbstbedienung.

### **Berghütte:**

Die Lager werden weitestgehend wie die Inzell Hütten belegt.  
Handtuch, warmen Schlafsack, mini Kissen müssen mitgebracht werden.  
Mundschutz nur in den Begegnungsbereichen (Eingangsbereich, Treppenaufgang,...)



# TC Höchstädt Volleyball Jugend

## 8. Trainingslager Inzell 2020

Wir erhalten am Samstag um 18 Uhr unser Abendessen im Camp.  
Wir haben 90 l Mineralwasser im Gepäck.  
Evtl. kl. Kopfkissen für die Busfahrt einstecken.

### **Bitte den Wanderrucksack für den Samstag füllen mit:**

- Regensachen/Schirm (nach Wetterlage)
- Wanderschuhe (wenn vorhanden)
- Foto (Fotogruppe)
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- **Masken**

### **• Verpflegung bis zum Abendessen:**

- Wasser oder Fruchtschorle (**keine** Cola/Limonade) 0,5 l
- Brotzeit
- Obst



# TC Höchstädt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

## Trainingsprogramm:

### **Vertiefung der angewendeten Techniken:**

- Pritschen, Baggen in Ausdauerspielen
- Abwehr mit Japanrolle, Gleitbagger
- Angaben von oben, Sprungangaben
- Anlauf zum Angriff (auch Einbein-Absprung) und Angriffsschlag (auch Aufsteiger)
- Doppelblock
- Im Sprung stellen, pritschen, legen

### **Erlernen und Vertiefen neuer Techniken >= U18:**

- Taktisches Verhalten für Bezirksliga
- Aufsteiger, Kreuz, Staffel, Rückraumangriff
- Schwächen abstellen

### **Teamgeist:**

Wanderungen mit Teamaufgaben

**Bis U14 kein Handy**

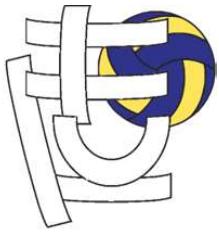
Ab U16 Handyzeit 19-21 Uhr

**Kein W-Lan für alle**



# TC Höchstädt Volleyball Jugend

## 8. Trainingslager Inzell 2020



		2020		Schwimmbad ab 10:30 Uhr offen		Einheit 4 19:00/20:30	
	<b>Einheit 6:30 Uhr</b>	<b>Einheit 1 9:00/10:30</b>	<b>Einheit 2 14:00/15:00</b>			<b>Ende 22:00 Uhr</b>	<b>Ende 22:00 Uhr</b>
Sa.		Anreise		kleine Wanderung		Trainingspiel	
So.		<b>Fehler beheben</b>	<b>Fehler beheben</b>			<b>Fehler beheben</b>	
	<b>Halbfeld A</b>	Zuspieler/ Nebenangreifer	Zuspieler/Hauptangreifer			Kondition alle/Sauna	
	<b>Halbfeld B</b>	U12-16	U12-16			<b>Mental</b>	
		Messen mit Video	Messen mit Video			Messen mit Video	
Mo.	<b>Morgenlauf</b>	<b>Fehler beheben vertiefen mit Ballmaschine/Zuspielkorb</b>	<b>Fehler beheben vertiefen mit Ballmaschine/Zuspielkorb</b>			<b>Fehler beheben vertiefen mit Ballmaschine/Zuspielkorb</b>	
	<b>Halbfeld A</b>	Zuspieler/ Nebenangreifer	Zuspieler/Hauptangreifer			Kondition alle/Sauna	
	<b>Halbfeld B</b>	U12-16	U12-16			<b>Mental U12-16</b>	
		Messen mit Video	Messen mit Video			Messen mit Video	
Di.	<b>Morgenlauf</b>	Ausflug Schwimmbad	Ausflug Schwimmbad			Olympiade	
		Spieldraufbau mit Z und L: Spielnahe Aufstellung mit H Ballmaschine	Spieldraufbau mit Z und L: Spielnahe Aufstellung mit N Ballmaschine			Spieldraufbau: Spiel 6:6 System B:C	
Mi.	<b>Morgenlauf</b>	Spieldraufbau mit Z und L: Spielnahe Aufstellung mit N Ballmaschine	Spieldraufbau mit Z und L: Spielnahe Aufstellung mit H Ballmaschine			Spieldraufbau: Spiel 6:6 System B:C	
		Spieldraufbau mit Z und L: Spielnahe Aufstellung mit N Ballmaschine	Spieldraufbau mit Z und L: Spielnahe Aufstellung mit H Ballmaschine			<b>Mental U12-16</b>	
		Spieldraufbau mit Z und L: Spielnahe Aufstellung mit H Ballmaschine	Spieldraufbau mit Z und L: Spielnahe Aufstellung mit H Ballmaschine				
Do.	<b>Morgenlauf</b>	Spieldraufbau 6er Aufstellung Gruppe A	Spieldraufbau 6er Aufstellung Gruppe A			<b>Spieldraufbau:</b> Spiel 6:6 System B:C	
		Spieldraufbau 6er Aufstellung Gruppe B	Spieldraufbau 6er Aufstellung Gruppe B			Spieldraufbau 6er Aufstellung Gruppe A	
		Spieldraufbau 6er Aufstellung Gruppe C	Spieldraufbau 6er Aufstellung Gruppe C				
Fr.	<b>Morgenlauf</b>	Spieldraufbau 6er Aufstellung Gruppe A	Spieldraufbau 6er Aufstellung Gruppe A			<b>Spieldraufbau:</b> Spiel 6:6 System B:C	
		Spieldraufbau 6er Aufstellung Gruppe B	Spieldraufbau 6er Aufstellung Gruppe B			Spieldraufbau 6er Aufstellung Gruppe A	
		Spieldraufbau 6er Aufstellung Gruppe C	Spieldraufbau 6er Aufstellung Gruppe C				



# TC Höchstädt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

Arbeitsgruppen Aufteilung

<b>Freizeitgruppe</b>	<b>Namen</b>	<b>Freizeitgruppe</b>	<b>Namen</b>
1	Bericht für Zeitung, Homepage, Elternvortrag	1	Vormittagprogramm (11 - 12 Uhr)
2	Tagebuch	2	Abendprogramm gestalten (19 - 20 Uhr)
3		3	Schlachtrufe erfinden und aufschriften
4		4	Trainingsregeln einfordern
5		5	Wanderlieder, Wanderspiele
6		6	Aufwärmsspiele außen vor der Trainingsgruppe
7		7	
8		8	
9		9	
10		10	
<b>Musik Gruppe</b>	<b>1</b>	<b>Musik Gruppe</b>	<b>1</b>
2		2	Musik für Trainingseinheiten auf einer Bühne zusammen stellen (Aufwärmten ca.
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
<b>Fotos:</b>	<b>1</b>	<b>Fotos, Filme für Berichte, Tagebuch erstellen</b>	<b>Fotogeschichte</b>
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	



# TC Höchstädt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

## Möglich Freizeitaktivitäten:

Rallye auf dem Feriengelände

Beach Turnier

Camp-Olympiade  
mit allen Camp-Bewohnern  
(verschiedene Sportarten)

Biathlon, Airtramp, Slackline,  
Schwimmbad, Tischtennis  
Klettern, Röhrrad, Hi-Ball,  
Trampolin, Kartbahn





# TC Höchstädt Volleyball Jugend

## 8. Trainingslager Inzell 2020

### Weitere Freizeitaktivitäten:

Beachtner:

Sie möchte, bitte nach dem Vortrag  
der Mannschaften in die Tabelle eintragen  
----->

Team	Name 1	Name 2
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		



# TC Höchstädt Volleyball Jugend

## 8. Trainingslager Inzell 2020

### Hüttenaufteilung

	<b>Hütte 4</b>	<b>Hütte 3</b>	<b>Hütte 2</b>	<b>Hütte 1</b>
1	Selina	Elena S	Thea	Marie L
2	Carolin	Nicola	Lena	Elena D
3	Lisa	Johanna L.	Marie Z.	Theresa
4	Marie	Alisa	Emilia	Laura
5	Marisol	Helene	Eva	Lena
6	Leni	Helena	Hanele	Alexandra
7	Elise	Emma	Janina	Doreen
8	Miruna	Meli	Johanna H.	Kinberly
9	Gloria		Isabell	
10	Emilia		Carmen	



# TC Höchstädt Volleyball Jugend

## 8. Trainingslager Inzell 2020

Ges. 40 Betten

### Hüttenverantwortliche

	Hütte 1	Hütte 2	Hütte 3	Hütte 4
Tag	Name	Name	Name	Name
Samstag, 29. August 2020	Selina	Elena S	Thea	Marie L.
Sonntag, 30. August 2020	Carolin	Nicola	Lena	Elena D.
Montag, 31. August 2020	Lisa	Johanna L.	Marie Z.	Theresa
Dienstag, 1. September 2020	Marie	Alisa	Emilia	Laura
Mittwoch, 2. September 2020	Marisol	Helene	Eva	Lena
Donnerstag, 3. September 2020	Leni	Helena	Hanele	Alexandra
Freitag, 4. September 2020	Elise	Emma	Janina	Kimberly
Samstag, 5. September 2020	Miruna	Meli	Johanna H.	Doreen
Sonntag, 6. September 2020	Gloria	Elena S.	Isabell	Marie L.

### Aufgaben Hüttenchefin:

- Durchsetzen von Hausordnung (Saubерkeit, Bettruhe, Coronaregeln)
- Für pünktliches Erscheinen am Treffpunkt sorgen
- Schlichterfunktion
- Trainer wenn notwendig kontaktieren.
- Getränkeverteilung (Tee, Wasser, Sportgetränk) organisieren

### Trainingslagerregeln:

- Wir sind ein Team und halten zusammen
  - Wir genießen unsere Freizeit zusammen und nicht einzeln am Handy. Handys bleiben bis 18 Uhr aus.
  - Wir hören auf unsere Hausbetreuerin
  - Wir gehen zusammen zur Sporthalle und zum Essen
  - Wir drängeln nicht
- Raum Schwimmraum tauschen wir niemanden unter



# TC Höchstädt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

## Trainingslagerregeln:

- Wir sind ein Team und halten zusammen.
  - **Wir bauen vor dem Training gemeinsam das Feld auf und nach dem letzten Training wieder ab.**
  - Wir genießen unsere Freizeit zusammen und nicht einzeln am Handy. Handys bleiben bis 19 Uhr aus.
  - Wir hören auf unsere Hausbetreuerin.
  - Wir gehen zusammen zur Sporthalle und zum Essen.
  - Wir drängeln nicht.
  - Beim Schwimmen tauchen wir niemanden unter.
  - Beachten nur mit Sonnenbrillen
- **Wir halten uns an die dann aktuellen Corona Regeln.**

Kein Alkohol !!!  
Sonst Heimfahrt ohne Ausnahme



# TC Höchstädt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

## Aufgaben Hüttenchefin:

- Durchsetzen von Haus- und Coronaordnung (Saubерkeit, Bettruhe, Coronaregeln einhalten)
- Für pünktliches Erscheinen am Treffpunkt sorgen
- Schlichterfunktion
- Trainer wenn notwendig kontaktieren.
- Getränkeverteilung (Tee, Wasser, Sportgetränk) organisieren



# TC Höchstadt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

- **Gesunde Ernährung**
  - je Kind max. 250g Naschzeug besser Nüsse, Vollkornriegel
  - **Keine** Cola oder Limonaden besser Obstsaft/Schorle oder Wasser
  - Obst wird in ausreichender Menge beschafft bzw. gehört zum Mittagessen/Abendessen dazu
  - Tee, Sportgetränk (für den schnellen Ausgleich mit Vitamine und Mineralien) sind vorhanden.

**Wer hat keine Trinkflasche?**



# TC Höchstädt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020



# TC Höchstädt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

Liebe Volleyball Eltern

Wichtig für unser Trainingslager noch einige Hinweise und Zustimmungen, um das Lager ohne Probleme durchführen zu können.

Lösungen:

darf neben dem Training an folgenden Turniertagen teilnehmen (J für Ja, N für Nein):

etwendig-sicheres-Schwimmen})  
Trampolin unter Aufsicht und mit entsprechender Sicherung (70 €/Gruppe  
ließen, Kardbahn unter Aufsicht und mit entsprechender Sicherung  
unter Aufsicht und mit entsprechender Sicherung  
unter Aufsicht und mit entsprechender Sicherung  
unter Aufsicht

ung unter Aufsicht  
schräger darf im Laufe des Trainings eine Ernährungsergänzung (Elektrolytgetränk) zu sich

ichter darf Massagen zur Muskelentspannung, wenn gewünscht, nutzen

**olverstoß** hole ich meine Tochter umgehend ab.

Wir benötigen von Euch Hinweise zur Gesundheit zur eventuellen Abhilfe:

Nur vegetarisches Essen?					
Unser Kind ist geimpft gegen Tetanus am:					
gegen _____ am:					
Es besteht eine Allergie. Wenn ja, welche? _____					
Es müssen Medikamente eingenommen werden.					
Wenn ja, Anzahl, Zeitpunkt _____					
Darf ein Trainer im Falle von Zeckenbefund diese mit einer Zeckenzange entfernen?					
Liegt eine Verletzung vor? Wenn ja, welche? _____					
Liegt ein Nachweis der Schwimmfähigkeit vor? Wenn ja, welcher? _____					
Ist das Kind schwindelfrei?					
Darf das Kind zur Ermittlung einer Verletzung von einem Arzt geröntgt werden?					
Sonstige Hinweise an das Trainerteam:					
J/N					

Nicht vergessen!

Bitte vor Abfahrt die Krankenkassenkarte an die Trainer übergeben sowie Autokindersitz, wenn notwendig.



# TC Höchstädt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

## **Freiwilliges Soziales Schuljahr beim TCH:**

Wir suchen für die Saison 2020/21 vier jugendliche Helferinnen, die uns im Rahmen des „FSSJ“ unterstützen. Sie erhalten im Anschluss ein offizielles Zeugnis, das bei Bewerbungen gerne gesehen wird.

### **Voraussetzungen:**

- Schulklassen 8-10
- 2 Std. wöchentlich
- Ehrenamtlich engagieren

### **Aufgaben beim TCH:**

- Co-Trainerin in den Jugendmannschaften U12, U13
- Stimmungsbarometer für die Jugend
- Presseberichte Jugend
- Team mit Jugendsprecherin
- Möglichkeit den Jugendtrainer-Lehrgang zu besuchen.



# TC Höchstädt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

## Freiwilliges Soziales Schuljahr beim TCH:

Jugendtrainer-Lehrgang  
angemeldet:



Herzlichen Dank  
Carolin, Kim und Doreen

Zertifikat  
Der Bayerische Volleyball-Verband bestätigt, dass  
CAROLIN HOLZAPFEL  
[redacted]  
JUGENDTRAINER  
nach dem Rechnung des Bayerischen Volleyball-Verbandes erworben hat:  
Ausbildungslehrerin:  
Grundschritte des Mittenwurfspiels;  
- Oberer Zuspiel; Untere Zuspiel; Aufschlag; Anwendung des Oberen Zuspiels; Absetzen; Absetzen-Zuspieltechnik; Anwendung des Unteren Zuspiels; Drehen; Drehen-Zuspieltechnik; Angabe; Kugelkopftechnik; Block; Blocktechnik; Abwehr; Zuschlagsabwehr; Einer- und Mehrzweckabwehr; Spieletechnik der Technik; Spiel- und Methodische Rollen zum Erlernen der Technik; Spiel- und Organisation des Volleyballspiels 1:1; 2:2; 3:3; 4:4; Kleinfeldspiele; King of the Court; Rundlauf; Besonderheiten des Kinder- und Jugendtrainings.

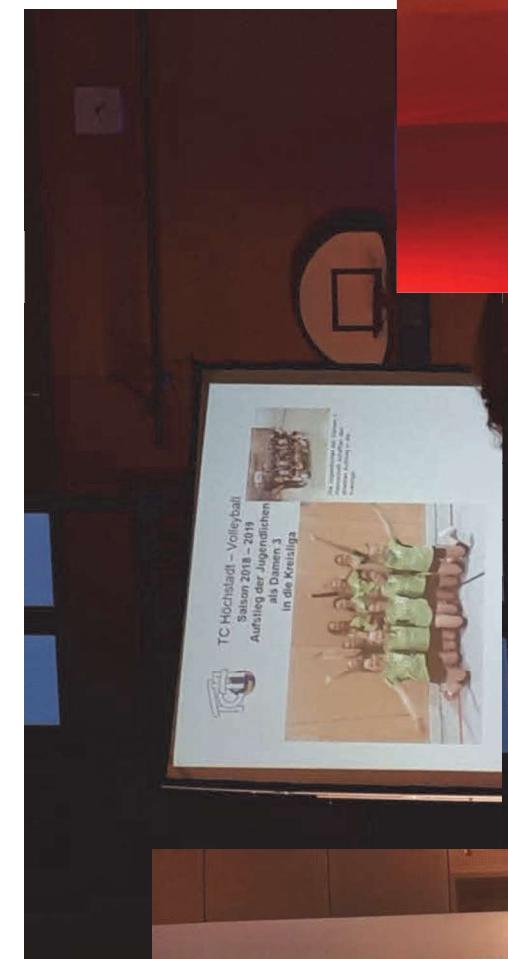
suchen für das nächste  
Jahr  
Jugendliche für das  
Jahr  
bei Silvio melden.

Von links: Alisa Kaltenhäuser, Paula Lukaszewicz, Leonie Barthelme Lisch, Lena Dietsch, Melanie Bonenberger, Laura Harrer, Nicola Hol



# TC Höchstädt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

Auszeichnungen der Jugendarbeit durch den Landes Sport Bund Bayern und Bürgermeister Höchstädt



## Sportpreis Mittelfranken 2019



## Nominierung zum Deutschen Ehrenamtspreis 2020

## Jugendförderer Preis des BVV 2020

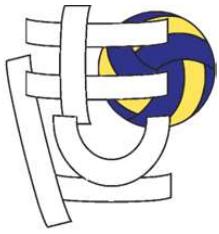


## Neujahrs Empfang Ehrung Höchstädt 2020



TC Höchstadt Volleyball Jugend  
8. Trainingslager Inzell 2020

Was erwartet uns in  
diesem Jahr?

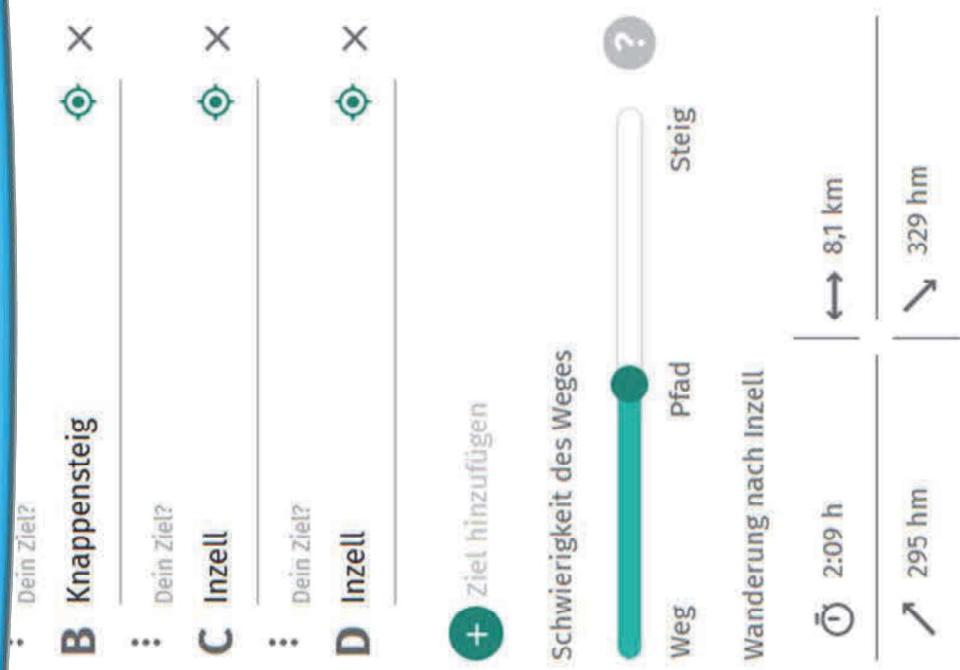




# TC Höchstädt Volleyball Jugend

## 8. Trainingslager Inzell 2020

Samstag/Mittwoch : Wanderung zur Moaralm ??





# TC Höchstadt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

bitte für das Trainingslager 2020

280 €  
bis zum 1.09.20 überweisen.  
Konto wie bei Anzahlung (s.u.)

Volleyball-Trainingslager 2021 in Inzell

**von Samstag 28.08.2021 bis Sonntag 05.09.2019**  
(Sommerferien)

Ich melde meine Tochter

verbindlich zum Trainingslager an (ausgenommen Absagen wegen Krankheit) und leiste eine Anzahlung für das  
Trainingslager von 50 €. Die Anmeldung zählt nur zusammen mit der Anzahlung.

Trainer-  
leistungen mit  
Autos 2019  
jungen Autos  
Ca. 15.000 Km

Trainer-

leistungen mit  
Autos 2019  
jungen Autos  
Ca. 15.000 Km

Ort, Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigter

Bitte die Anzahlung auf das folgende Konto überweisen:

Silvio Holzapfel

DE62 7606 9602 0000 0502 29

**Einzahlungsschluss: 01.09.2020**

**VR Bank „Sterne des Sports angemeldet**  
Raiffeisenbank  
Seebachgrund eG

Budget  
16.000 €

Zuschüsse, Spenden: 5300 €

155 € gespart

**VR Bank „Sterne des Sports angemeldet**  
Dieses Jahr wird eine Jurie entscheiden

Trainerstunden  
im Jahr 2019  
2.050 h

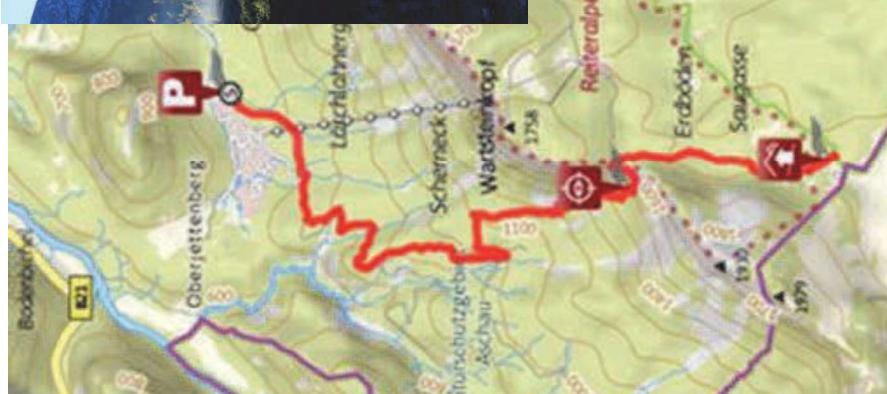
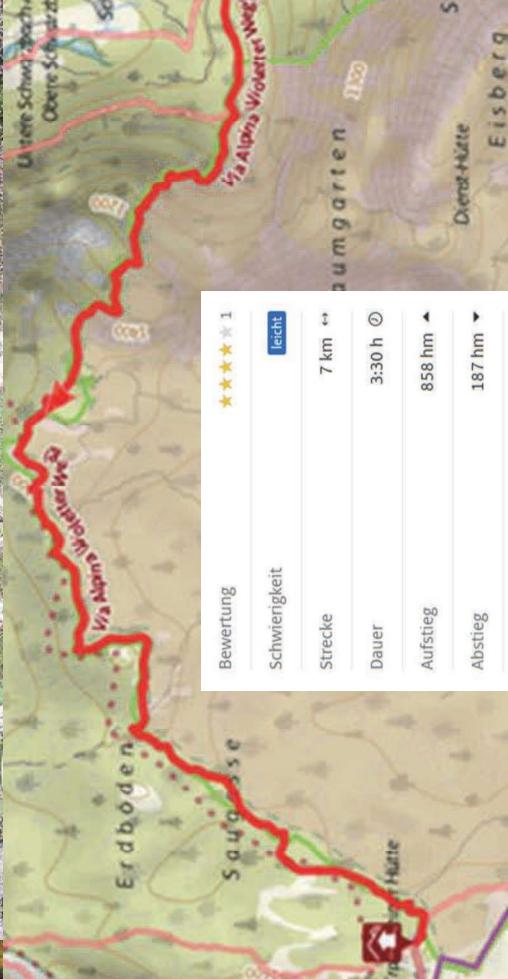
Sie finden weitere Informationen auf unserer Homepage:  
<http://tc-volleyball.hoechstadt.com/trainingslager>



# TC Höchstädt Volleyball Jugend

## 8. Trainingslager Inzell 2020

Traunsteiner Hütte Reiteralm



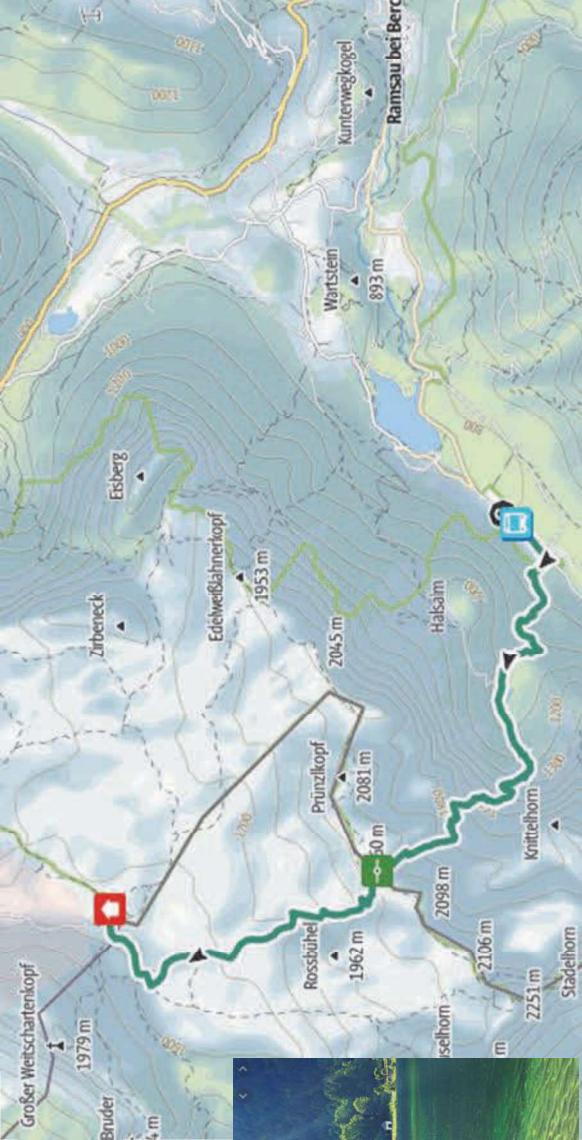
Schrecksattel 3 Std., weitere 30 Min. zur Traunsteiner Hütte)

Eisberg



# TC Höchstädt Volleyball Jugend

## 8. Trainingslager Inzell 2020



### Traunsteiner Hütte Reiteralm

: ) - etwas niedriger, jedoch nicht minder eindrucksvoll. Beide Gipfel in

West nach Ost

nicht markiert (Steigspuren) - eine kleine, feine Rundtour.

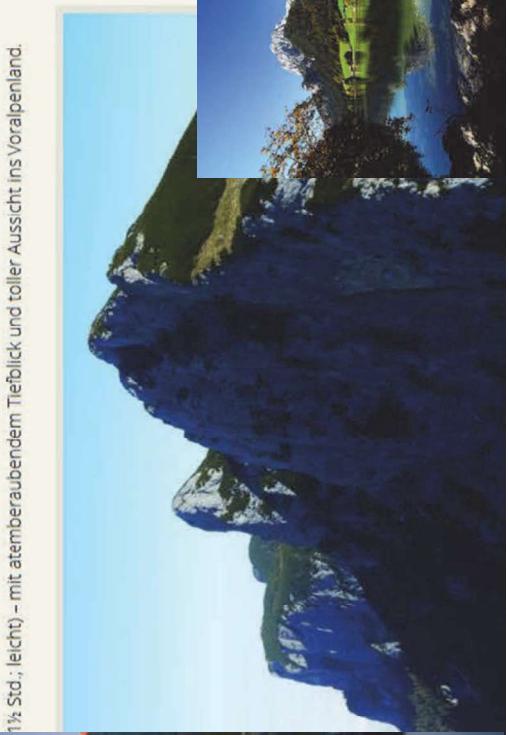


### Großer Weitschartenkopf

(1979 m)



1½ Std.; leicht) - mit atemberaubendem Tiefblick und toller Aussicht ins Voralpenland.



### Anfahrt

Wanderparkplatz Wachterl:

Alpenstraße 151  
83486 Ramsau

Wanderparkplatz Klausbachtal:

Hirschbichlstraße 26  
83486 Ramsau Hintersee

Wanderparkplatz Oberjettenberg:  
Mittersteig  
83458 Schneizlreuth

Telefon: +49 171 - 4378919

E-Mail: [office@traunsteinerhuette.com](mailto:office@traunsteinerhuette.com)

Internet: [www.traunsteinerhuette.com](http://www.traunsteinerhuette.com)

ruder





# TC Höchstadt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

Erreichtes Saison 2019-20

Damen 1 mit U18-Jugendlichen:  
Damen 2 mit U18-Jugendlichen:  
Damen 3 / U18:  
U18-1:  
U18-2:

1. Platz direkter Aufstieg  
9. Platz Kreisliga Abstieg

5. Platz Kreisklasse

2. Platz Bezirksliga

4. Platz Mittelfränkische Meisterschaft

2. Platz Bezirksklasse

5. Platz Quali zur Mittelfränkische Meisterschaft

2. Platz Bezirksklasse

7. Platz Bezirksliga

6. Platz Bezirksliga

6. Platz Bezirksliga

7. Platz Bezirksliga

U16:

U14:

U13:

U12:

U12 Jung\$:



# TC Höchstädt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

Umfrage unter den Jugendlichen, Ergebnisse Frühjahr 2019

Training mehr spielen

Übungen vormachen

Wartezeiten vermeiden

Bin unterfordert

Pausenzeiten  
vermeiden

Mehr Ballmaschine

Doppel/dreifach Belastung sehr  
anstrengend

Auch mit U16 trainieren

Keine Strafen ohne  
Ball

Zuspieler-Training nur parallel  
zum H/N Angreifer-Training

Änderung nach Trainerbesprechung

U16 trainiert am Mittwoch  
zusammen

30 min. Stationstraining eingeführt

U18 Training um 30 min  
zum Spielen verlängern

Einführung von Paten optimieren  
(U18 fördert U16 im Training d. U18)

Jede Spielerin hat einen  
Schiedsrichterschein!



TC Höchstadt Volleyball Jugend  
8. Trainingslager Inzell 2020

Trainerwunsch: Abmeldung für Training 24 Stunden vorher!!

Wir sind ein Team!

Deine Absage schwächt  
das Team!!

Du lässt Dein Team im Stich!

Dies gilt insbesondere  
auch für die Spielstage!!!



# TC Höchstadt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

Weitere Aktivitäten 2020:

19.–20.09.19:  
Damen Internationales Volleyballturnier  
Nanka Cup  
in der  
Aischtalhalle / Realschulhalle

offen

.20: offen  
Jugendtrainer Lehrgang für FSSJ

offen

.20: offen  
Schiedsrichter Lehrgang

Ferienprogramm zum Schnuppern

Mo. 3.8. / 10.8. / 17.8. / 24.8.20  
17-18:30 Uhr auf dem Beachplatz

Do. 6.8.20 um 18 – 19:30 Uhr  
Fr. 28.8.20 um 17 – 18:30 Uhr  
Im Engelgarten



# TC Höchstadt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

## Spieltage 2020

Seite 1

### Rahmenterminplan 2020/21

Stand: 10.5.2020

Jahr	Monat	Wochentag	Allgemeine Klasse												Jugend												Seminare											
			m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	U	2002	2004	2006	2008	2010	U	2002	2004	2006	2008	2010	U	31	37	43	49	55						
2020	05. Sep.																																					
2020	06. Sep.																																					
2020	12. Sep.																																					
2020	13. Sep.																																					
2020	19. Sep.																																					
2020	20. Sep.																																					
2020	26. Sep.																																					
2020	27. Sep.																																					
2020	03. Okt.																																					
2020	04. Okt.																																					
2020	10. Okt.																																					
2020	11. Okt.																																					
2020	17. Okt.	1																																				
2020	18. Okt.																																					
2020	24. Okt.	2																																				
2020	25. Okt.																																					
2020	31. Okt.																																					
2020	01. Nov.																																					
2020	07. Nov.																																					
2020	08. Nov.																																					
2020	14. Nov.																																					
2020	15. Nov.																																					
2020	21. Nov.	3																																				
2020	22. Nov.																																					
2020	28. Nov.	0																																				
2020	29. Nov.																																					
2020	05. Dez.	0	4																																			
2020	06. Dez.																																					
2020	12. Dez.	4																																				
2020	13. Dez.																																					
2020	19. Dez.	*10	4																																			
2020	20. Dez.																																					

### Herbstferien

Bundespoli  
U15w/U16m

Q Qualifikation zur Mittelfränkischen Meisterschaft



# TC Höchstädt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020

## Neue Trainingszeiten der Jugendmannschaften:

### **U18 zwei Mannschaften:**

Training: Mo. 18:30-20:00, Mi 18:30-20:00

### **U16 nicht vorhanden**

### **U14 und U13 Bezirksklasse:**

Trainerteam Lissi/Miyuki mit ca. 10 Mädchen  
→ Ziel: Spaß haben und möglichst oft gewinnen

### **U12/Mädchen Bezirksklasse:**

Trainerteam Lissi/Miyuki mit ca. 8 Mädchen  
→ Ziel: Spaß haben und Volleyball spielen

### **U12/Jungs Bezirksklasse:**

Trainer Silvio mit 8 Jungs  
→ Ziel: Spaß haben und Volleyball spielen

Training: Mo Aischtalh., Mi 17:00-18:30 Gym Halle,  
Sa. 10:00-11:30 (Realschule)

### **Grundschule 1. + 2. Klasse:**

Trainerteam zusammen mit den Jugendtrainern mit ca. 5 Kindern  
Training: Sa. 10:00-11:30



# TC Höchstädt Volleyball Jugend 8. Trainingslager Inzell 2020



## Sommerferien-Angebot Beachfeld U12-U18:

Mo. 16:30 – 18:00 Uhr U12 – U14  
Mo. 18:00 – 20:00 Uhr U16  
Start mit Aufwärmrunde um das Schwimmbad, ca.10 Min.  
Volleyballspiel im Beachfeld

### Verhalten:

- Es ist nicht im Sand zu buddeln
- Nicht mit Sand schmeißen (Gefahr für die Augen)
- Sand an den Beinen mit dem Gartenschlauch abspülen (nicht unter der Dusche)
- Umkleidekabinen und Duschen ordentlich verlassen
- Verpackungsmüll wieder mitnehmen

Freibad Höchstädt

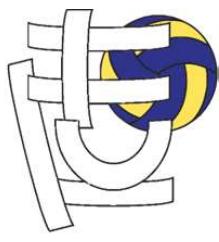


### Mitzubringen:

Sonnenbrille, Wasserflasche  
Laufsportschuhe  
Duschzeug

**Unsere ersten Beachmannschaften sammelten die ersten Beachpunkte.**





# TC Höchstadt Volleyball Jugend

## 8. Trainingskinderturnfest 2012

Jahrgang 2010-2012

Von Links: Eric, Timo, Jonas, Julia, Tim, Julian, Lea, Elise



TC Höchstadt  
Volleyball

Einladung zum  
**Schnuppertraining** für jungen und Mädchen  
1. und 2. Schulklasse

Turnhalle der Realschule Höchstadt  
Jeden Samstag, 10.00 – 11.30 Uhr  
(Außer in den Schulfesten)

Silvio Holzapfel: 09193-504093  
Silvio.Holzapfel@gmx.de



Von links: Kara, Nina, Julia, Lena, Elise, Lea, Frederik, Julian, Timo, Jonas, Eric



# TC Höchstadt Volleyball Jugend

## 8. Trainingslager Inzell 2020



Gr. Bauerngasse 21 - 91315 Höchstadt a. d. Alisch  
Tel.: 09193/8218 – Fax: 4816  
Email: [info@grohgantz-baustoffe.com](mailto:info@grohgantz-baustoffe.com)  
Web: [www.grohgantz-baustoffe.com](http://www.grohgantz-baustoffe.com)

**bayernwerk**

@**betterplace.org** Deutschlands größte Spendenplattform

**nitschdruck**

**VR-Bank**

Erlangen – Höchstadt – Herzogenaurach



**Goldschmiede Alois Plätzer**  
Am Graben 3 - Höchstadt a. d. Alisch  
[www.goldschmiede-plaezter.de](http://www.goldschmiede-plaezter.de)  
mit der servicestarken  
Meisterwerkstatt  
IHR TRAURINGPROFI

**Holzapfel**  
Immunstärkung,  
Vitalisierung  
durch die natürliche  
Aloe Vera



**Jammy's**  
Restaurant ~ Cafe ~ Bar  
Gewerbepark 66 91350 Gremsdorf  
Tel.: 09193 - 503120



**Autohaus Kärtner**

Schlüsselfeld • Telefon 0 95 52/3 26

Ford  
DUDORFSE

**Fahrsschule BANZER**  
Adelsdorf • Höchstadt



**HOMBA**  
We PERFORM diff



**EWALD DENGELER**  
x Fuhrunternehmen  
x Containerdienst  
x Erdarbeiten  
HÖCHSTADT/AISCH  
09193/6336 • Fax 7962  
[info@ewald-dengeler.de](mailto:info@ewald-dengeler.de)

**Zahnarztpraxis Semlinger**  
TätigkeitsSchwerpunkt Implantologie  
Allgemeine Zahnheilkunde



**Paracelsus Apotheke**

1570  
09521 52 1570  
für mich  
wie ich  
will



**JÜRGEN DIETSCH**

**TREPPEN, TÜREN, MÖBEL...**



**Stadt- und Kreissparkasse**

Erlangen Höchstadt Herzogenaurach



**Metzgerei SCHMITT**



**SPORTNANKA**  
[www.sportnanka.de](http://www.sportnanka.de)

