TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren!

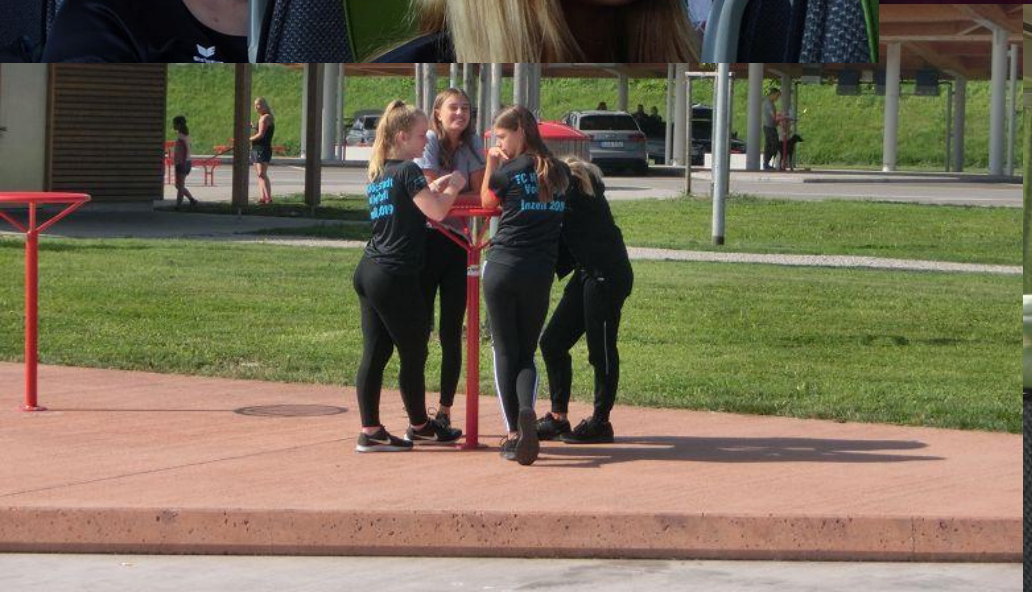
Den Link findet ihr auf der TC Höchstadt-Volleyball-Homepage

Frei verwendbar

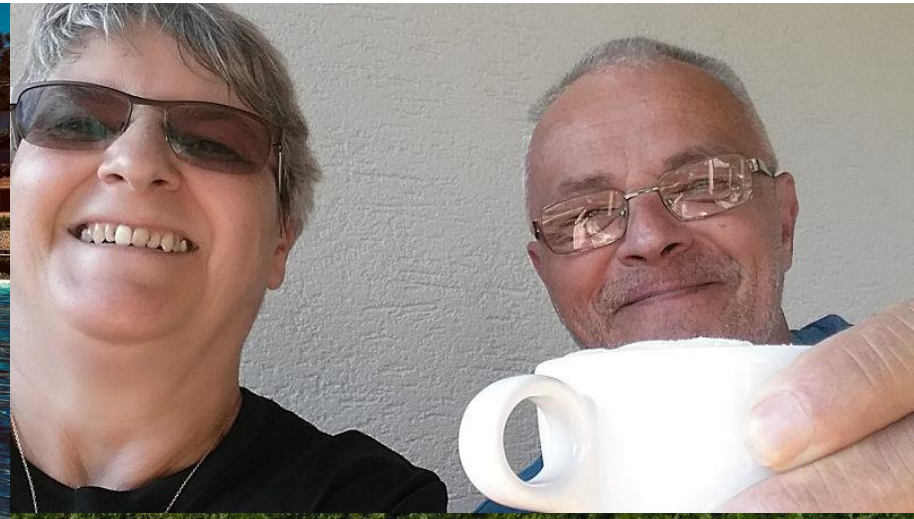
TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

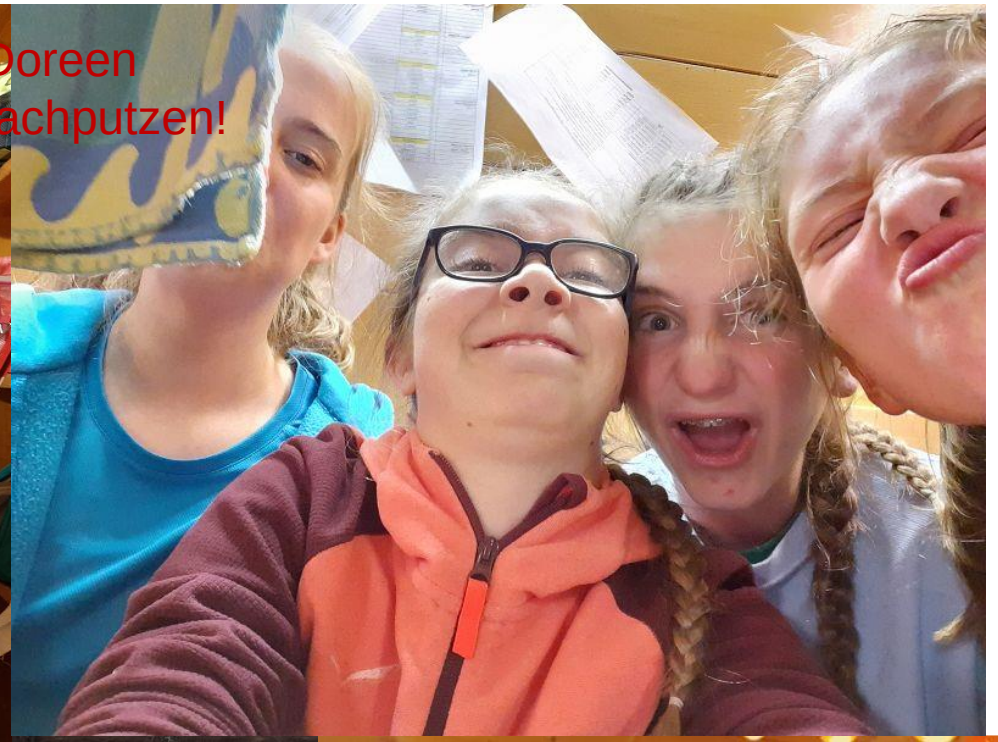
TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019



TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019



TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019



TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

Welche Mumie hat sich denn da verlaufen!

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

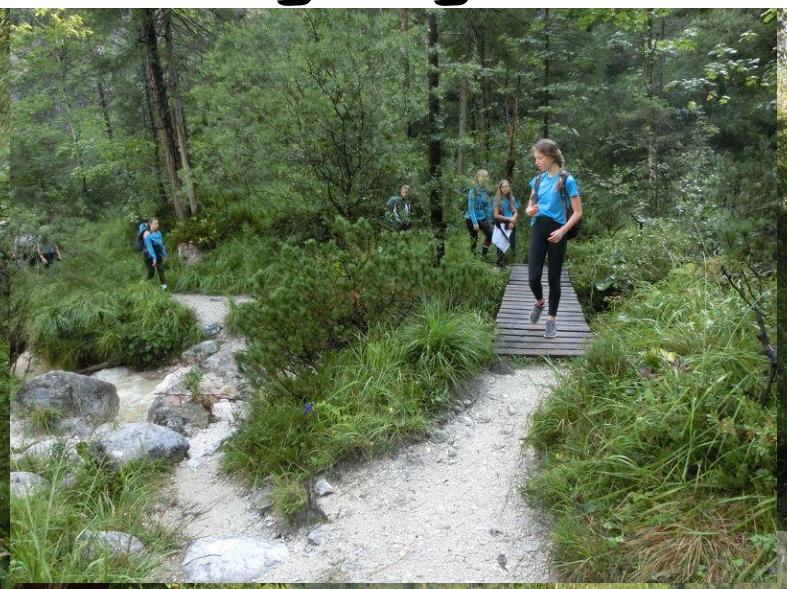
TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

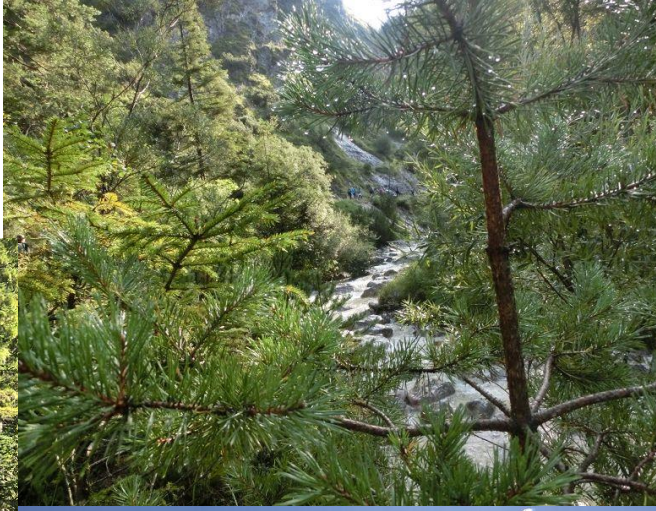
TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

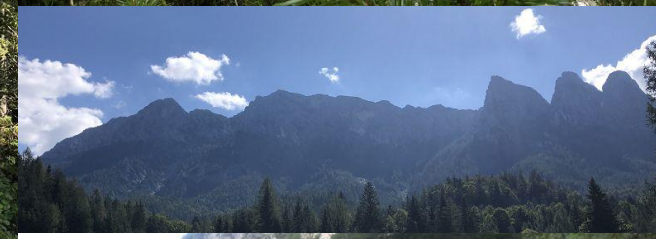
TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019



Auf durch die Aschauer
Klamm zum Raften

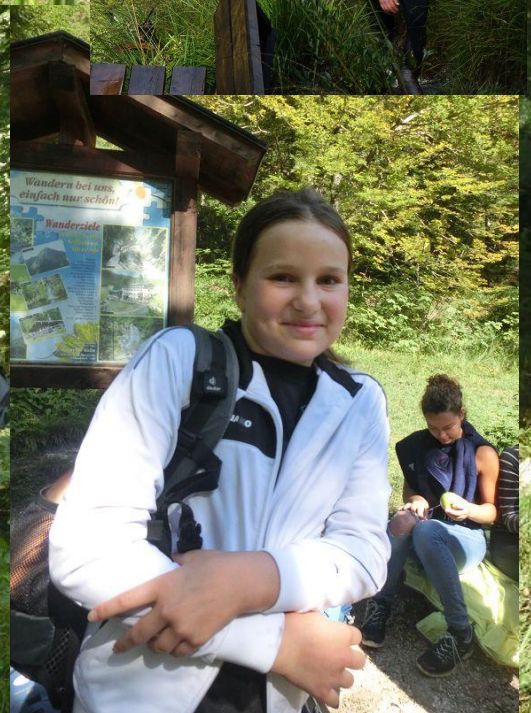
TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019





So eine traumhafte Landschaft!

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019



TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

Doch super pünktlich!!!
In Würmbach

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

Im Anschluss folgen die Filme mit den Rafting Highlights

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

Ein Sprung in die Badewanne

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

Ein Film für die Lachmuskeln

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

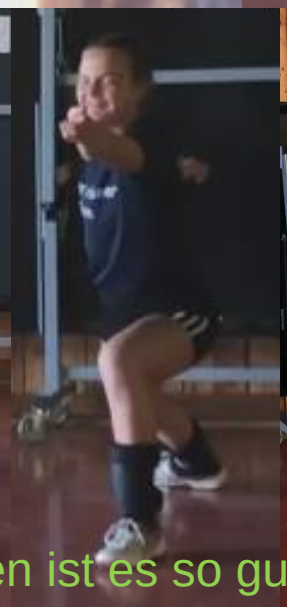
TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

Highlight Fechten

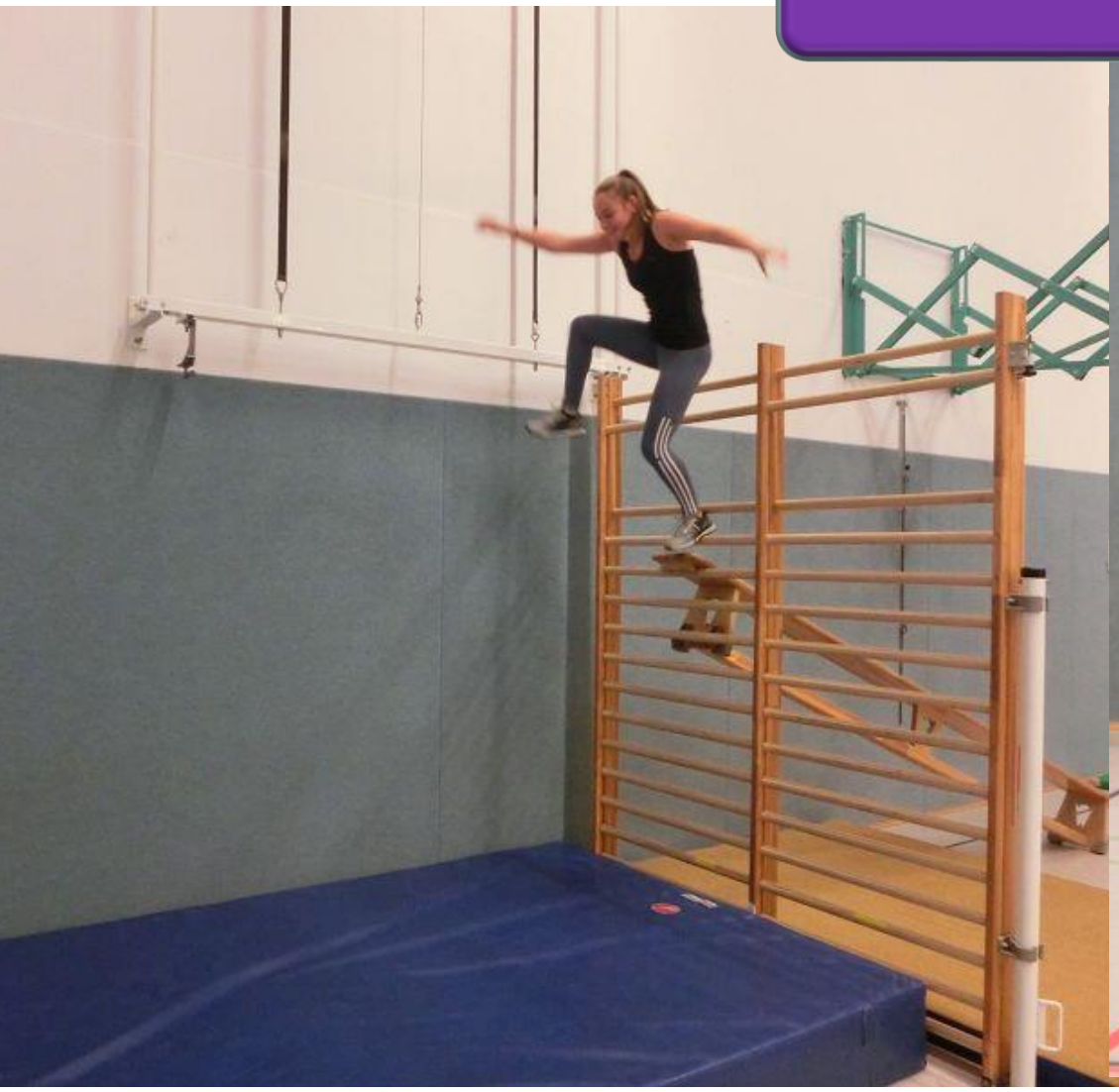
TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019



Nicht bei allen ist es so gut gelaufen!

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

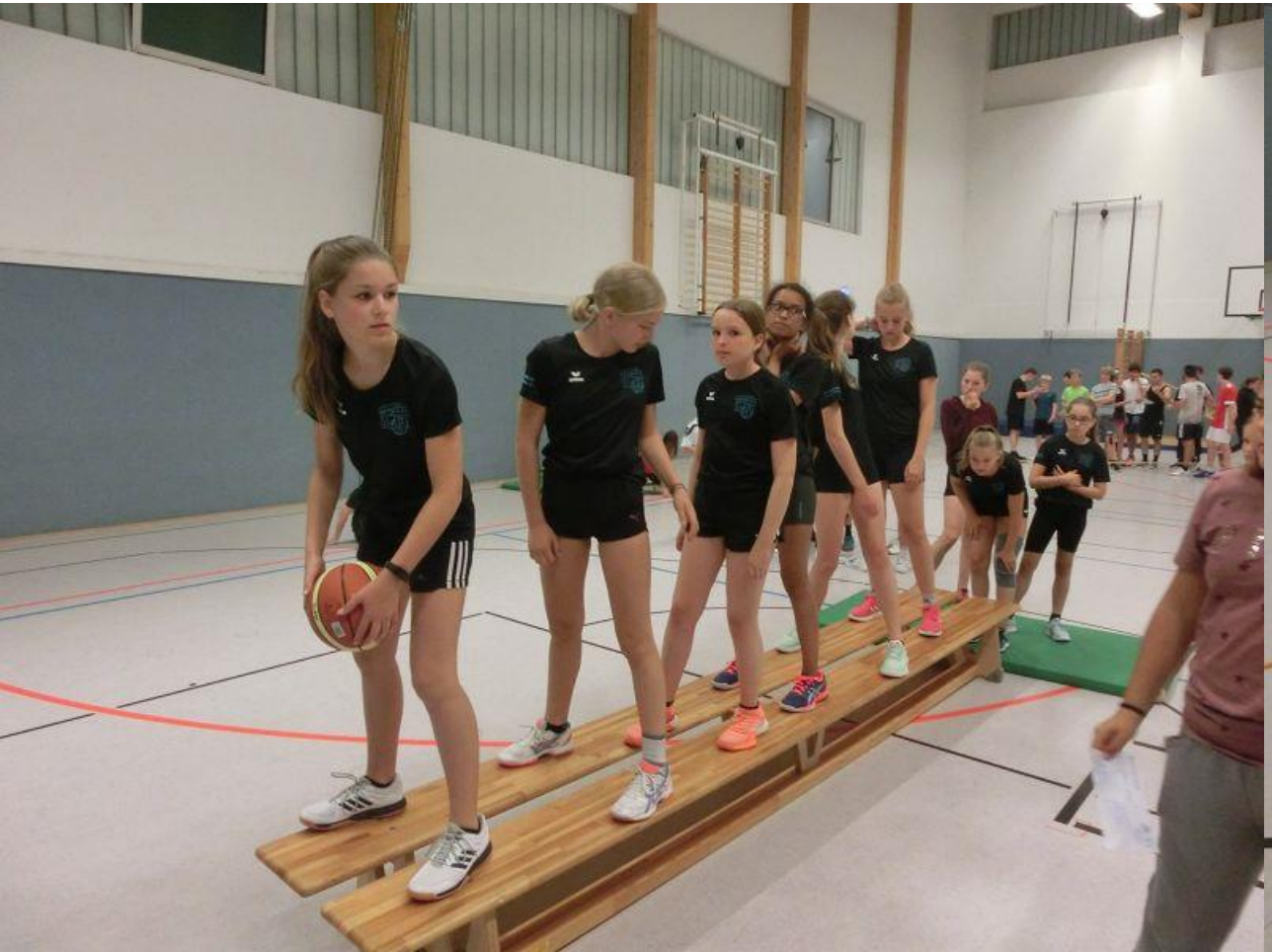
Camp Olympiade 2019



TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019



TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

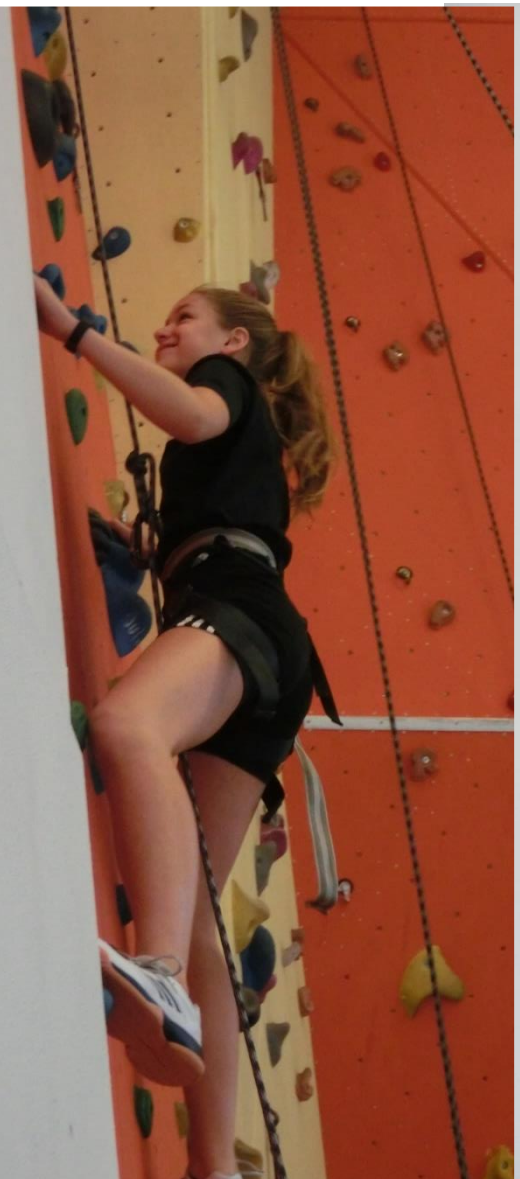
TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

Wir stehen wieder auf dem Kopf

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

Klettern können Sie!!



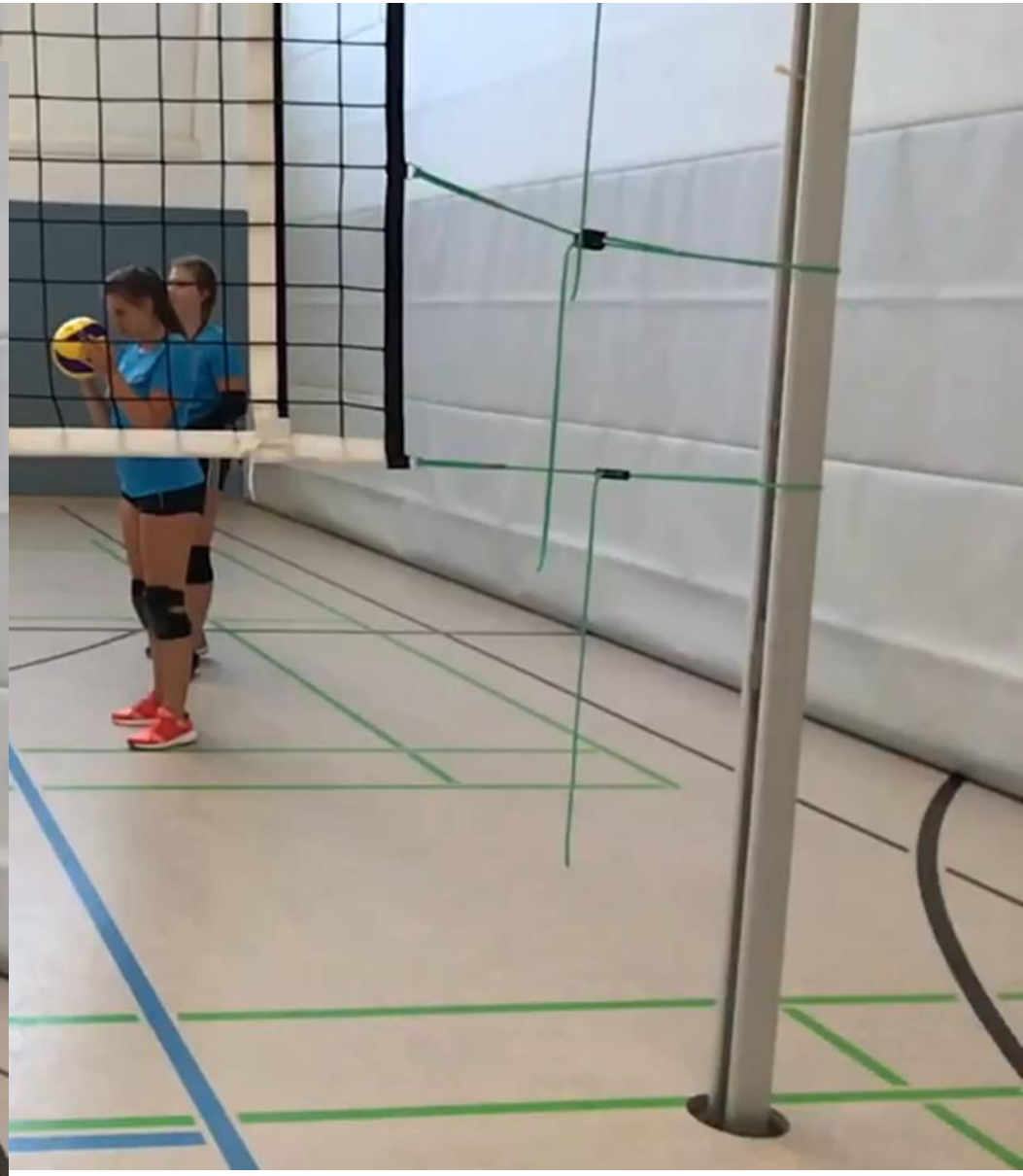
TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019



TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

Schee wars wieder

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

Auswertung der Inzell Umfrage

Grüne Schrift: gut

Rote Schrift: soll verbessert werden

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

Mentales Training für große gefehlt

Ausflüge

Training

Anfangsspiele

Übungen

Rafting, Wanderung

Ballmaschine

1. Mixspiel

Gut organisiert

Training im Beachfeld

Training auf 2h verlängern

Klein und groß zusammen

Video Korrektur

Abwechslungsreich

anstrengend

Freizeit

Übungen teilweise zu lang

Mehr verschiedene Übungen

Klettern, Röhnrad

Jungs

Sonstiges

Gute Gemeinschaft

Klettern, Röhnrad

Säfte, Milchreis, Essenzeiten

Lagerfeuer fehlte

Genug Freizeit

Mehr Team Aktivitäten

Musik

Trainingszeiten Aushang nicht übersichtlich

Pool

Camp Olympiade soll freiwillig

Fechten

Keine Beachverabredungen

Hüttenleben

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

Optimierungen:

Vorschläge für Freitzeitaktivitäten bitte per Whats App an Silvio innerhalb der nächsten 14 Tage senden.

Lagerfeuer?

Mountenbiken?

Bogen schießen?

Kart fahren für die großen?

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

Ich hoffe es hat allen gefallen

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

Was erwartet uns in diesem Jahr?

TC Höchstadt Volleyball Jugend
7. Trainingslager Inzell 2019

bayernwerk

Kaufland

nitschdruck

Immunstärkung, Vitalisierung durch die natürliche Aloe Vera
Holzapfel
Silvio.Holzapfel@gmx.de
Weidenweg 13
91315 Höchstadt
Tel.: 09193 50 40 93
Handy: 0172 108 6657

FAHRRAD DRESEL
start your engine

Jammy's
Restaurant ~ Cafe ~ Bar
Gewerbepark 6E 91350 Gremsdorf
Tel.: 09193 - 503120

Goldschmiede
Alois Plätzer
Am Graben 3 - Höchstadt a. d. Aisch
www.goldschmiede-plaetzer.de
IHR TRAURINGPROFI mit der servicestarken Meisterwerkstatt

VR-Bank
Erlangen – Höchstadt – Herzogenaurach eG

Der Pretzdorfer Schreiner
JÜRGEN DIETSCH
TREPPEN, TÜREN, MÖBEL...
09552 - 1570
wie für mich gemacht

Welker
GARTEN UND BAUM

Ford Autohaus Kärtner
Schlüsselfeld • Telefon 0 95 52/3 26

Paracelsus Apotheke

SPORTNANKA
www.sportnanka.de

Stadt- und Kreissparkasse
Erlangen Höchstadt Herzogenaurach

EWALD ENGLER GMBH
× Fuhrunternehmen
× Containerdienst
× Erdarbeiten
HÖCHSTADT/AISCH
09193/8336 • Fax 7962
info@ewald.dengler.de

HOMBACH
We perFORM different

BANZER
Fahrschule
Adelsdorf • Höchstadt

Zahnarztpraxis Semlinger
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie
Allgemeine Zahnheilkunde

Metzgerei SCHMITT